

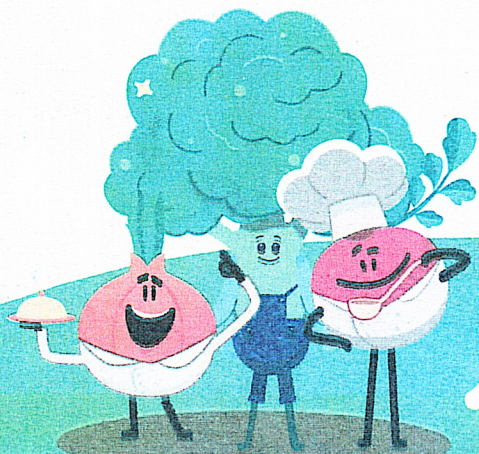
Меню Меню 10 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Плов с куриными груд	50/150	17,88	21,01	43,2	440
Овощи натур солен огурцы	30	0,24	0,030	1,5	7
Напиток лимонный	200	0,14	0,16	14,4	61
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 10 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,63	5,08	7,720	86
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Плов с говядиной	40/160	16,2	20,3	53,8	453
Птица запеченная	100	26,69	24,46	0,97	332
Рыба по московски	70/20	17,02	14,7	1,79	209

Гарниры

Каша гречневая	180	6,8	6,22	43,53	258
Капуста брокколи	100	3,11	3,41	4,44	31

Напитки

Чай пакетир с сахаром, лимон	200/8/5	0,45	0,05	8,1	34
------------------------------	---------	------	------	-----	----

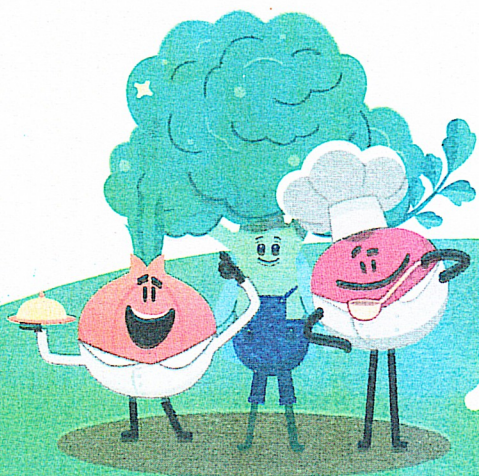
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»